

እዚ ቆራሪ ወርሐት እዚ ኣዚዮ ተሪር እዩ



ይኹን እምበር ኣብ ማንቸስተር ንዝነብሩ ሰባት ዝግበር ሓገዝ ኣሎ ።

ካብ ኢንፍሉወንዳን ኮቪድን ዕቕጣ ርኽብ

እንተ ሓሚምካ ሓገዝ

ብገንዘብ ምድጋፍ

ምኽሪ

ምወቕ እትኹነሉ መገድታት





ኢንፍሉወዝን ኮቪድን

አብ ቈራሪ ወርሓት ብዙሓት ሰባት ኢንፍሉወዝ (ኢንፍሉወዝ) ዝተሓዘሉ እዋን እዩ ፣ ኮቪድ ድማ ገና ይቐጽል ኣሎ

ክልቲኡ እዚ ቫይረስ እዚ ኣዝዩ ክሕምመካ ይኸእል እዩ ፣

ምትእኸኻብ ኣዝዩ ኸቢድ ክኸውን ይኸእል እዩ

አንጻር ክልቲኡ ክትከላኸለሉ እትኸእል ክትክን ብምርካብ ንርእሰኻን

አብ ከባቢኻ ንዘለዉ ሰባትን ኣዕቀብም

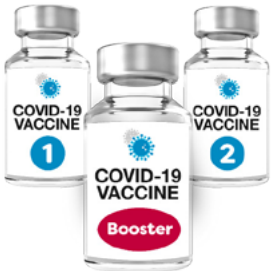


ኮቪድ

ናይ ኮቪድ ክታብት ብናጻ ዝወሀብን ድሕንነት ዘለዎን እዩ ።

ኮቪድ እንድሕር ሓዙካ ነይሩ እንደገና እውን ክሕዘካ ይኸእል እዩ ።

ተኸቲብካ እንተነይርካ ፣ እቲ ዝሕበካ እቲ ዚህቦ ዕቕዓ ይደክም



እንተዳኣ ል ዕሊ እዚ ዕድመ እዚ ኮይንካ መጠናኸሪ ክታብት ብናጻ ክትወስድ ውሰድ ኢኻ ፡

- ልዕሊ 50
- ኣብ ከም ናይ ምምሃር ጸገም ዘለዎም ዝኣመሰሉ ኣብ ሓደገኛ ሹነታት ዘለዉ ጉጅለ
- ጥንስቲ
- ኣብ ጥዕና ወይ ኣብ ማሕበራዊ ኸንክን ምዕያይ

ዝኸነ ይኹን ሕቶታት እንተ ኣልዩካ ብናጻ ማንቸስተር ሄልፕላይን ተሌፎን ደዊልካ ቅድሚ ሕጂ ክትረኽቦ ዘይትኸእል እኳ እንተ ኹንካ ብዛዕባ እቲ ኮቪድ ዚብሃል ክትከላኸለሉ እትኸእል ክትክን ኣዘራርብና ።

ናይ ናጻ ቴሌፎን: 0800 840 3858

ካብ ሶኒ ክሳብ ዓርቢ ሰዓት 9 ንጉሆ ክሳብ ሰዓት 5 ድሕሪ ቀትሪ ናይ ትርጉም ኣገልግሎት ኣሎ

ቴክስት: 07890 036 892

www.manchester.gov.uk/getmyjab





ኢንፍሉወንዛ

እዞም ሰባት እዚአቶም ብናጻ ናይ ኢንፍሉወንዛ ክትከላኸለሎም ኢዮም :

- ደቂ 2ን 3ን ዝዕድሚኦም ቁልዑ
- ኣብ መባእታዊ ኹነ ኻልኣይ ደረጃ ቤት ትምህርቲ ዚመሃሩ ቈው
- ናይ ጥዕና ጸገማት ዘለዎም እም 'ኣብ ሓደጋ ዘእትዎም' ሰባት
- ልዕሊ 50 ዓመት ዝዕድሚኦም
- ጥኑሳት
- ሰራሕተኛታት ጥዕናን ማሕበራዊ ኸንክንን
- ኣብ ክንክን ዝግበረሎም ኣረጋውያን ምንባር
- ምስ ድኹም ስርዓተ ምክልኻል ሕማም ዘለዎም ሰባት ዝነብሩ



ናትካ ጂፒ፣ ኣብ ከባብኻ ዝርከብ ሆስፒታል፣ ወይ ድማ ቤት ትምህርቲ ምሳኻ ክራኸቡ እዮም ።

እቲ ናይ ኢንፍሉወንዛ ጃብ ስጋ ሓሰማ ወይ ፍርያት እንሰሳታት ዝሓዘ ኣይኮነን።. ቁልዑ



መብዛሕትኡ ግዜ ኣፍንጫ ዝለኸዩ ይወሀቡም ኢዩ እዚ ማለት ድማ ናይ ሓሰማ ስጋ ዘይብሉ

ማለት እዩ ። ኣክንዱኡ ድማ ክታብት ክወስዱ ይኸእሉ እዮም

www.manchester.gov.uk/getmyjab

ብኸመይ ብጽቡቕ ምንባር ይክኣል

- ኢድካ ተሓጸብ
- እንተዳኣ ኣድላዩ እዩ ዝብል ተሰሚዑካ ማስኬራ ግበር
- እንተዳኣ ተፀሊኡካ ካብ ገዛ ኣይትውጻእ



አብ ጥዕናኻ ሓገዝ ርኽብ

ሕክምናዊ ሓገዝ ዘድልዩካ እንተ ኹይኑ ሓገዝን ምኽርን ክትረከብ እትኽእለሉ ብዙሕ መገድታት ኣሎ



ኤን ኤች ኤስ 111

እዚ 24 ሰዓት ኣገልግሎት ዝህብ ህጹጽ ናይ ሕክምና ጸገም እንተ ኣልዩካን እንታይ ከም እትገብር እንተ ዘይትፈልጥን ክሕግዘካ ዝኽእል ኣገልግሎት እዩ።

ናይ ሕክምና ምኽሪ ክህቡኻ ይኽእሉ እዮም፣ ምስ ነርስ ክትራኽብ ምግባር፣ ህጹጽ ሓኪም ስነ ፣ ፋርማሲ ወይድማ ጂፒ፣ ናብ ክፍሊ ህጹጽ ኮነታት ሆስፒታል ክትከይድ እንተ ኣድልዩካ ግዜ ኺህቡኻ ይኽእሉ እዮም ።

ቴሌፎን: 111

ዌብሳይት: 111.nhs.uk



ህጹጽ ኮነታት 999

ሓደ ሰብ ከቢድ ሕማም እንተ ሓሚሙ ወይ እንተ ተጎዲኡ ህይወቱ ኣብ ሓደጋ ኣቲዩ

ቴሌፎን: 999



ፋርማሲስት ወይ ኬሚስት

ምኽርን ካብ መጠን ንላዕሊ መድሃኒትን ኪህቡ ይኽእሉ እዮም ከም ሰዓልን ቍርን ጎረሮን ቃንዛ ጥረን ዝኣመሰለ ነገራት።

ነቲ ዜድልዩካ መድሃኒት ክትዕድግ እንተ ዘይክኢልካ ኣብ ትሕቲ መደብ ንኣሽቱ ሕሙማት ብናጻ ክትረኽቦ ትኽእል እንተ ኹንካ ሕተት ።



ጂፒ ፕራክቲሽን

አብቲ ኸባቢ አብ ዘሎ ሓኪም ክትምዝገብ ኣሎካ። ክሕክሙኻ ፣ ወይ ኣብ ሆስፒታል ምስቶም ክኢላ መርመራ ክትገብር፣ ወይ ከኣ ኣብ ማሕበረሰብካ ኸትከናኸን ከዳልዉካ ይኸእሉ እዮም።



እቶም ጂፒ ፕራክቲሽን ዝከናኸኑ ነርስታት ወይድማ ካልኣት ሰራሕተኛታት ይህልዎም እዩ ።

ሓደ ሓደ ሓካይም ብቴሌፎን ወይድማ ብ ቪድዮ ምኽሪ ክህቡኻ ይኸእሉ እዮም



ቆጻራ ክትሕዝ ደውል፣ምጻእ፣ወይድማ ናብቲ ናይ ጂፒ ፕራክቲሽን ቁብሳይት እቶ ።



ናይ ኣእምሮ ጥዕና ደገፍ

ንስኻ ወይ እትፈልጦ ሰብ ኣእምሮኣዊ ጥዕና ጸገም እንተ ኣልይዎ ግሬይተር ማንቸስተር ሜንታል ሄልዝ ክራይስስ ሄልፕላይን ዝብህል ትካል ርክብ ግበር

እቲ ቴሌፎን ብናጻ ትድውሉሉ እዩ ኩሉሻዕ ድማ ክፉት እዩ ።

0800 953 0285



ብዛዕባ ሰልዲ ሓገዝ

ብዛዕባ ሰልዲ እንድሕር ዳኦ ጸገም ኣሎካ ፣ ወጻኢታት ወይ ምግቢ ምኽፋል፣ ወይድማ ብዛዕባ ካል እ ነገራት ሓገዝ እንተድልዩካ፣ ኣብዚ ሓገዝ ይወሀብ እዩ ።



ብዛዕባ ናብራ ወጻኢታት ናይ ምኽሪ መስመር

ብዛዕባ እዚኣቶም ዝምልከት ሓገዝ እንተደሊኻ፡

- ብዛዕባ በነፊት ወይድማ ገዛ ኸራይካ ምኽፋል
- ብዛዕባ ዕዳ ወይድማ ወጻኢታት ሓገዝ ምሀብ
- ናይ ምግቢ ድጋፍ
- ኣብ ኣንላይን ምእታው ሓገዝ ምርካብ

ቴሌፎን: 0800 023 2692

ሶኒ ክሳብ ዓርቢ ካብ ሰዓት 9 ንጉሆ ክሳብ ሰዓት 4:30 ድሕሪ ቀትሪ



እንተዳኦ ብዛዕባ ሰልዲ ብዝምልከት ትጽገም ኣለኻ

ዝተፈላዩ ዓይነት ድጋፍ ዝወሀቡሉ መንገዲ ኣሎ

ብምስትውዓል ዝኸፈል ኣባይትን ቤት ምኽሪ ዝኸፈል ግብሪ ክትከፍል ትኸእል እንተ ኼንካ ኣረጋግጽ

ናይ ገንዘብ ጸገም እንተ ኣልዩካ ነዳድን ጥረ ገንዘብ ክወሃበካ ኣመልከት።

www.manchester.gov.uk/financialsupport

ብዛዕባ ድጎማ ምኽሪ

እቲ መሰልካ ዝኾነ ዝግባኣካ ኩሉ ትረክብ ከምዘለኻ ኣረጋግጽ

ኣብ ኣንላይን በነፊት መረጋገጺ ዝብሀል ኣቲኻ ተወሳኺ ድጎማ ዝግባኣካ እንተኸይኑ ኣረጋግጽ።



www.gov.uk/benefits-calculators



ናይ ነዳዲ ወጻኢ ምኽፋል

ናይ ኤሌትሪክ ወይ ጋዝ ወጻኢ ክትከፍል እንድትር ዘይክእልካ፣ ወይድማ ነታ ማትሮ ክትመል ኣ ዘይክእልካ ነቲ እተኻእለ መጠን ቀልጢፍካ ምስ ኣቕራብ ትካል ተራኽብ :: ቅድሚ ምኽፋልካ እትኽፍሎ መለክዒ እንተ ኣልዩካ ህጹጽ ረድኤት ነዳዲ ኸትረከብ ትኽእል ኢኻ።

www.manchester.gov.uk/helpinghands



ካብ ክረዲት ዩኒዮን ዝብህሉ ገንዘም ምልቃሕ

ማንቸስተር ክረዲት ዩኒዮን ዝብህሉ ካብ £100 ክሳብ £750 ለዕሊ 3 ክሳብ 9 ወርሒ ንኣጻር ግዜ ዝጸንሕ ልቓሕ የወፍዩ እዮም።

ኣብ ኣንጻይን ክትሓትት ትኽእል ኢኻ መልሲ ድማ ሹዑ ንሹዑ እዮም ዝሕቡኻ ::



www.manchestercreditunion.co.uk



ናይ መግቢ ሓገዝ

ናይ ክባቢኻ መግቢ ባንኪ ወይ ድማ ናይ ማሕበረሰብ ድኳን ክሕግዱኻ ይኽእሉ እዮም

www.manchester.gov.uk/helpinghands



ናጻ ናይ ቤት ትምህርቲ መግቢ

ናጻ ናይ ቤት-ትምህርቲ መግቢ ነቶም ናይ ሪሰፕሽን ፣ ቀዳማይን ካልኣይን ክፍሊ ዝመሀሩ ህጻናት ጥራይ እዩ ዝወሀብ ዝተወሰኑ በኔፊት ትወስድ እንድትር ኮይንካ ደቅኻ ናጻ ናይ ቤት ትምህርቲ መግቢ ክወሀቦም ይኽእል

www.manchester.gov.uk/helpinghands



ካልእ ምክርን ሐገዥን

ዘተፈላለዩ ጸገማት ዝወሀብ ሐገዥ ኣሎ



ሲትዥንስ ኣድቫይስ

ብዛዕባ ብዙሕ ጉዳያት ብናጻን ብምስጢራውን ምክሪ ኸትረክብ ትክእል ኢኻ ።

ናጻ ቁጽሪ ቴሌፎን: **0808 278 7800**

www.citizensadvicemanchester.org.uk



አለይቲ

እንተዳኦ ኣላዩ ኮይንካ ወይድማ ንኸልእ ሰብ ትረድ እ ኮይንካ ካብዞም ኬረርስ ማንቸስተር ዝብህል ሐገዥ ርኽብ ።

ቴሌፎን: **0161 543 8000**



ብጻሕ: www.carersmanchester.org.uk

[E-mail: contactpoint@carersmanchester.org.uk](mailto:contactpoint@carersmanchester.org.uk)



ንኣረጋውያን ዝወሃብ ሐገዥ

ኢንዲፐንደንት ኤጅ ዝብህል ገበርቲ ሰናይ ነቲ ናይ ጡረታ ክሬዲት ክትረክብ ክሕጉዙኻ ይኸ እሉ እዮም

ቴሌፎን: **0800 319 6789**

www.independentage.org



ናጻ ፍቻድ ቴሺ

ንስኻ ወይድማ ናይ ቃልኪዳን ሰበይትኻ እንተደ ጠረታ ትኽፈሉ ኮይንኩም ናጻ ናይ ቴሺ ፍቻድ ክወሀበኩም መሰል አለኩም

ናይ ማንቸስተኒር ናጻ ናይ መነባብሮ ወጻኢታት ዝብል ትካል እውን ድጋፍ ይገብር እዩ

ቴሌፎን: 0800 023 2692



ምወቕ ናብ ዝኹነሉ ቦታ ክትከይድ ትደሊ



አብቲ ኸባቢ ዚርከብ ቤተ-መጻሕፍቲ ምቕሉልን ምወቕን ናጻን እዩ። ክሳዕ ዝደለኻ ኸትጸንሕ ትኽእል ኢኻ።

ዳታ እንድሕር ተወዳኢካ

ነቲ ብናጻ እትጥቀመሉ ዋይ-ፋይ አብቲ ኸባቢ አብ ዝርከብ ቤተ-መጻሕፍቲ ተጠቐመሉ

ናይ ናጻ ዝኾነ ሲምካርድ ድማ ውሰድ



ስልጠና

ማንቸስተር አዳልት ኢዩኬሽን ሰርቪስ ዝብህሉ ናይ ናጻ ስልጠና ይህቡ እዮም ።

www.manadulced.org.uk



MANCHESTER
CITY COUNCIL



**Manchester Local
Care Organisation**

